

【附件二】課程計劃表

足球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	足球運動是所有球類運動中最均衡的運動，全身各部位都能充分運用到，其中反應快是最重要的條件之一，在成長發育的過程中，越是運用到的器官，越能促進他的功能，足球運動大部份以腳為主，從腦判斷到下達指令傳送到足部，要在最短的時間做出最正確的動作，是具有相當複雜及困難度的，所以學習足球運動能增進身心健全的功能，更能培育出完美人格的理想！	
1	熱身，認識足球，協調訓練，點球一二三	
2	點球來回，內側炒蛋，內側射門	
3	點球左右移動，內側帶球 S 型，帶球內側射門	
4	遊戲補漁網，右腳內側外側帶球 S 型，帶球內側射門	
5	左右腳內側外側帶球 S 型，足球保齡球	
6	遊戲蜘蛛人，雙腳內外側帶球，一對一過人射門	
7	直線快速帶球，一對一過人射門	
8	假動作帶球過人，二對一過人射門	
9	改變方向過人，內側一停一傳，二對二攻防射門	
10	內側一腳球，三角傳球，三對二攻防射門	
11	內側一長一短傳球，四角傳球，三對三攻防射門	
12	半場四對三攻防射門	
13	角球，邊界球，自由球，六公尺罰球	
14	熱身，分數組進行五人制足球比賽	
15	熱身，分數組進行五人制足球比賽	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

**【附件三】 講師簡介**

姓名	廖芷芸
社團	_____足球_____社
相關學歷	私立輔仁大學體育系
相關經歷	桃園市同德國小足球隊教練 4 年 桃園市大業國小足球隊教練 4 年 桃園市私立幼兒園衛斯理足球校隊教練 6 年 航源天使足球俱樂部足球教練 2 年 桃園市龍安國小足球社團教練 4 年 桃園市北門國小足球社團教練 4 年 桃園市中正國小足球社團教練 4 年 桃園市五權國小足球社團教練 3 年 天空豹足球俱樂部足球教練 4 年
備註	教材費：_____元    教材費說明：__須自備 4 號足球 _____ 社團影片：

# 桃園市龍安國小 113 學年度上學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	足球社	教學者	廖芷芸 老師
<p>本社團成果簡介：足球是團隊運動，在課堂中讓孩子除了學習足球技巧之外，利用遊戲帶入讓孩子更容易認識足球，培養孩子對足球的興趣及樂趣，最重要的就是學習團隊合作，每次加入競賽讓孩子學習與不同年齡的隊友進行戰術討論，讓每個孩子發揮想像力，創造屬於自己團隊的默契及合作。</p>			

附上照片：



各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

# 桃園市龍安國小 113 學年度上學期課後社團照片

社團名稱：足球社

指導老師：廖芷芸



說明：熱身做操



說明：盤帶球訓練



說明：角球訓練



說明：分組比賽(5V5)



說明：分組比賽(5V5)



說明：足球社全體大合照